

การใช้อินเทอร์เน็ตและคอมพิวเตอร์อย่างปลอดภัย

เคล็ดลับการใช้อินเทอร์เน็ตอย่างปลอดภัย

ผู้ปกครองหลายคนมักมีความกังวลหากต้องปล่อยให้ลูกเล่นอินเทอร์เน็ต เว็บไซต์ LearnEnglish Kids เราให้ความสำคัญเรื่องความปลอดภัยของเด็กเป็นอันดับแรก เด็กเท่านั้นที่จะสามารถแสดงความเห็นบนเว็บไซต์ของเราได้และทุกความเห็นจะถูกคัดกรองก่อนที่จะนำเสนอ ข้อมูลข้างล่างนี้มีเคล็ดลับที่จะช่วยให้ลูกของคุณใช้คอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตได้อย่างปลอดภัย

- ผู้ปกครองควรตั้งเครื่องคอมพิวเตอร์ในห้องนั่งเล่นของครอบครัวหรือในบริเวณที่เปิดโล่งเพื่อที่คุณจะสามารถมองเห็นว่าลูกกำลังทำอะไรและสามารถควบคุมระยะเวลาการใช้งานได้อีกด้วย การใช้เวลาหน้าคอมพิวเตอร์นานๆ อาจก่อให้เกิดปัญหา สุขภาพได้ เช่น อาการปวดหัว หรือสายตาที่เมื่อยล้า และอย่าให้ลูกใช้คอมพิวเตอร์นานจนเกินไปในแต่ละวัน
- หากผู้ปกครองหรือเด็กเห็นสิ่งที่ไม่เหมาะสมในอีเมล โฆษณา หรือเว็บไซต์ต่างๆ ให้รีบติดต่อผู้ให้บริการอินเทอร์เน็ตทันที
- อย่าให้ลูกเปิดเผยข้อมูลส่วนตัวเช่น ชื่อ อายุ ที่อยู่ ในเว็บไซต์สาธารณะ สอนให้ลูกขอคำแนะนำจากผู้ปกครองก่อน และตรวจสอบนโยบายการคุ้มครองข้อมูลส่วนบุคคลของเว็บไซต์นั้นๆ หากลูกของคุณได้ให้ข้อมูลส่วนตัวไปแล้ว
- เว็บไซต์ของเราจะไม่ลงข้อความที่มีข้อมูลส่วนตัวของเด็ก เช่น ชื่อ นามสกุล หรือชื่อโรงเรียน เพื่อป้องกันความเป็นส่วนตัวของผู้ใช้งานในเว็บไซต์ของเรา
- ควรให้ลูกขออนุญาตคุณก่อนที่จะตัดสินใจลงสมัครแข่งขันหรือดาวน์โหลดสิ่งต่างๆ ในเว็บไซต์
- คุณควรตรวจสอบไม่ให้ลูกเขาไปเผยแพร่ในโซเชียลมีเดียต่างๆ
- สอนไม่ให้พวกเขาเปิดเข้าไปดูเว็บไซต์ตามลิงค์ต่างๆ ที่มากับอีเมลหากคุณไม่รู้ว่าใครเป็นผู้ส่งอีเมลนั้นมา
- หากลูกของคุณอยากเข้าไปใน ห้องสนทนา (Chatroom) คุณควรตรวจสอบก่อนที่จะอนุญาตให้ลูกเข้าและควรอยู่ในบริเวณ ใกล้ๆ ขณะที่ลูกอยู่ในห้องสนทนาอยู่ด้วย
- อย่าให้ลูกนัดพบใครก็ตามที่เจอกันออนไลน์ แต่หากลูกคุณจำเป็นต้องไปพบใครก็ตามในลักษณะนี้ คุณต้องไปด้วยและ ควรนัดกันในสถานที่สาธารณะ
- ให้ลูกเก็บรหัสผ่านการใช้อินเทอร์เน็ตของตนเองเป็นความลับ
- สอนให้ลูกบอกคุณหากพวกเขาเจอสิ่งผิดปกติหรืออะไรก็ตามที่พวกเขาารู้สึกไม่ชอบ
- กำหนดและเขียนกฎในการใช้คอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตพร้อมกับอธิบายให้ลูกเข้าใจด้วยว่าทำไมถึงต้องมีกฎนี้และให้ติด กฎนี้ไว้ข้างๆ เครื่องคอมพิวเตอร์

หนังสืออ่านเพิ่มเติม

เว็บไซต์ที่มีเนื้อหาที่เป็นประโยชน์ในเรื่องการใช้อินเทอร์เน็ตอย่างปลอดภัย www.kidsmart.org.uk

www.bbc.co.uk/cbbc/help/web/staysafe